

外来医師担当表

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただきます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

内科	受付時間 下記、専門内科への判断が難しい内科的症状に属する紹介は、 8:15~11:15 これまで通り、新患外来担当医が対応させていただきます				
	月	火	水	木	金
新患			國近尚美		
再来		國近尚美		國近尚美	呼吸器 山大 (非常勤)
消化器	新患	鍛冶屋祐 (消化管)	原田 英 (消化管)	川口夢佳 鈴木俊幸 (胆・胰)	岩武史朗 (消化管)
	再来			岩武史朗 (午後)土屋昌子	鈴木俊幸 川口夢佳 鍛冶屋祐
糖尿病内分泌	新患		近藤容子		牟田大毅
	再来	近藤容子 近藤 学		牟田大毅	近藤 学
腎臓	新患	高江啓太	吉澤尚吾	松島怜央	大田 修
	再来	大田 修	松島怜央	高江啓太	吉澤尚吾
完全予約制					
膠原病	新患	中山恭兵			中山剛志
	再来	中山剛志	中山剛志	中山恭兵	中山剛志
受付時間 8:15~11:00					
循環器内科	新患/再来	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介 (※院外紹介のみ)
					道重博行 鈴木慎介 (第1と第4又は第5は不在)
脳神経内科					
受付時間 8:15~11:30 (完全予約制)					
新患/再来	永田倫之 大堀展平	永田倫之 大堀展平	永田倫之 大堀展平	芹野南美	宮崎 哲
☆ピロリ菌特殊除菌外来 毎週火曜日 14:00~※完全予約制					
☆肝臓内科(土屋昌子医師) 毎週水曜日 13:00~※完全予約制					
☆禁煙外来 毎週金曜日 14:00~※完全予約制					
☆CAPD外来 毎月第1金曜日					

受付時間 8:15~11:30					
新患/再来	野中裕文 松本直子 村本健翔	西郷謙二郎 大淵典子 門屋 亮 坂本薫郁	野中裕文 大淵典子 松本直子	村本健翔 大淵典子 門屋 亮 坂本薫郁	西郷謙二郎 門屋 亮 松本直子
小児科	小児循環器外来	毎月 第4水曜日	13:00~		
	NICUフォローアップ外来	毎月 第2・4水曜日	14:00~		
	発達外来	第2・4・5火曜日	13:30~		
	アレルギー外来(真方)	第2週 水曜日	14:00~16:00		
	成長外来	第4週 水曜日	15:00~17:00		
	心臓検診 (OD検査日) ※OD検査日:事前診察必須	毎週 水曜日	午前中		
予防接種	予防注射	毎週 火曜日	13:30~14:00		
健診	乳児健診 (3ヵ月・7ヵ月・1.6歳・3歳)	毎月 第1・3水曜日	13:30~14:00		
	乳児健診(1ヶ月)	毎月 第1・2・3・5水曜日 (祝日がある場合、変更の可能性あり)	13:30~14:00		

受付時間 月・水曜日 8:15~11:30 火・木・金曜日 8:15~11:00					
新患	金森康展 井上浩太郎	小作大賢	高石清美 平塚由貴	月原 悟	申神正子 南 星旭
再来(午前)	高石清美	井上浩太郎	月原 悟	申神正子	金森康展
妊婦健診(午前)	申神正子	小作大賢	南 星旭	高石清美	井上浩太郎
再来(午後)	南 星旭		小作大賢		金森康展 平塚由貴
妊婦健診(午後)		月原 悟	平塚由貴		
専門外来	腫瘍外来(金森)	毎週 月曜日	14:00~		
	遺伝外来(月原)	毎週 月曜日	15:30~		
	NIPT外来(月原)	毎週 月・水・金曜日	13:00のみ		
	ハイリスク妊婦外来(月原)	毎週 水曜日	14:00~		
	思春期・更年期外来(申神)	毎週 金曜日	14:00~		
	胎児スクリーニング外来(月原)	毎週 月・金曜日	14:00~		
助産ケア	毎週 火・木曜日	13:30~			

外科	受付時間 月・水曜日 8:15~11:00 木曜日 8:15~11:30 火曜日 9:00~11:30 金曜日 9:00~11:00				
	新患	遠藤 翔 亀岡宣久 (肝・胆・膵)	黒木英男 (呼吸器)	山中直樹 (食道・胃)	佐々木暢彦 (外科一般・大腸・血管)
再来(午前)	亀岡宣久	佐々木暢彦 亀岡宣久	黒木英男 池田彩華	黒木英男 山中直樹 亀岡宣久	佐々木暢彦
再来(午後)		森松克哉 山中直樹		遠藤 翔 池田彩華 (第4除く)	
☆ストーマ外来 第2・4火曜日 午後 ※完全予約制					
☆NST外来 第1・3木曜日 午後 ※完全予約制					
乳腺外科					
新患	鬼塚 哲	鬼塚 哲	横畑和紀	鬼塚 哲	鬼塚 哲

受付時間 8:15~11:00 ※火・木の手術日 8:15~10:00						
整形外科	新患/再来	城戸秀彦 (人工関節)	加茂健太 (リウマチ)	城戸秀彦 (人工関節)	原口明久 (足の外科)	城戸秀彦 (人工関節)
		加茂健太 佐々木良 田中秀道	吉本将和	加茂健太 原口明久 佐々木良	原口明久 吉本将和 田中秀道	
※脊椎専門医はおりません。						

受付時間 月・火・木曜日 8:15~11:30 金曜日 8:15~11:00					
新患/再来	濱田康宏 山下壮二郎	濱田康宏 山下壮二郎	手術のため 休診	濱田康宏 山下壮二郎	濱田康宏 山下壮二郎
※手術のため金曜日休診となる事があります。					

受付時間 8:15~11:00(※火曜新患は院外紹介状をお持ちの方のみ)					
新患	小澤 翔	須賀昭信 (院外紹介)	大塚崇史	塚本 学	小澤 翔
再来	須賀昭信	小澤 翔	須賀昭信	大塚崇史	塚本 学
☆ESWL 毎週 火・木曜日 午後~					

紹介状をお持ちでない新患 月曜 8:15~9:30 金曜 8:15~10:00 再診/紹介状お持ちの新患 8:15~10:30						
眼科	新患	湧田真紀子	山内一彦 (紹介のみ)	山内一彦 (紹介のみ)	手術のため 休診	砂田潤希
	再来	山内一彦 湧田真紀子	山内一彦 (予約制)	山内一彦 (予約制)		山内一彦 砂田潤希

受付時間 8:15~10:30						
耳鼻咽喉科	新患/再来	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 応援医師 小池健輔

受付時間 月曜日 8:15~9:30 (月:予約紹介の方のみ) 火~金曜日 8:15~10:30 (再診は完全予約制)					
新患/再来	高旗博昭 八木献(形成)	高旗博昭 駄阿也真人	駄阿也真人 栗栖卓哉	高旗博昭 駄阿也真人	駄阿也真人 高旗博昭
☆形成外科(八木献医師) 毎週月曜日 8:15~9:30 ※再診は完全予約制					

受付時間 8:15~11:00						
歯科口腔外科	新患/再来	上村俊介 近藤慶英 塩次将平				

完全予約制 予約先083-923-0390					
受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。					
月 火 水 木 金					
			上田宏隆 (院内のみ)	河野友絵	

完全予約制 予約先083-923-0390					
オセビカニオン 各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。					

2023年8月23日現在

山赤かわら版

vol.242

2023.9月号

【発行部】総合病院 山口赤十字病院 広報委員会 ホームページ: <https://www.yamaguchi-redcross.jp/> 〒753-8519 山口県山口市八幡馬場55-1 TEL 083-923-0111



お知らせ

当院の入館をAM8時以降とさせていただきます。感染症予防のためご協力をお願いいたします。ご来院の際は、必ずマスクの着用をお願いいたします。

総合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版



病院キャラクター やまクロです



ご自由にお持ち帰ってください

特集 Feature

『周術期口腔機能管理』へのご理解と、ご協力のお願い

歯科口腔外科 上村 俊介



当院ではがん治療を始めとする手術や治療を、より安心に受けていただくために、『周術期口腔機能管理』を行わせていただいております。

周術期とは、がんなどの病气と診断されてから入院、麻酔、手術、回復までを含めた術前・術中・術後の期間を指します。

全身麻酔による手術のほか、がんの化学療法や放射線治療を受ける患者さんに対して、歯科医師や歯科衛生士が口の中をチェックして、より良い状態になるよう治療やケアを行うことが『周術期口腔機能管理』です。

全国的に周術期の口腔ケアを推進することになったのはさまざまなメリットがあるからで、2012年には、がん治療における『周術期口腔機能管理』が初めて健康保険適用となりました。

治療前から口の中の環境を整え、患者さん自身で行うセルフケアも含めて、術前・術後・回復期を通してできるだけ良い状態を保つことが、感染症や合併症出現のリスクを下げ、早期の回復につながります。

大きな手術やがんの治療を受ける時に、口の中を清潔に保っておくことがそれほど重要なことなのだろうか疑問に思われるかもしれません。

私たちの口の中には数百種類もの口腔細菌がいて、歯周病のほかさまざまな全身疾患にも関連していることが知られています。手術や抗がん剤、放射線などの治療を受けている間は、口腔環境が悪化しやすく、健康な時以上に口腔ケアを行って口の中を清潔に保っておくことが必要になります。

口の中に細菌がたくさんいる状態のまま手術を受けると、感染の危険性が高まります。全身麻酔で気管に

チューブを差し込む時に、口腔内の細菌が侵入して『誤嚥性肺炎』を引き越す危険性が増したり、口腔内細菌が手術した部位に感染して感染症を引き起こし、回復が遅れたりする恐れもあります。さらにチューブを挿管する時に、グラグラしていた歯が抜けて出血したり、抜けた歯が食道や気管に入り込んでしまう危険性も考えられます。

また、化学療法や放射線療法を行うと免疫力や皮膚の再生力が下がるため、口内炎(口腔粘膜炎)や口腔乾燥、口腔内感染症など、口腔内に副作用が起こりやすく、また治りにくくなります。食事や会話も辛くなるほど重症化することも多く、患者さんの生活の質の低下につながります。

早い時期に口から食事が摂れるようになれば、術後体力の回復が早まり、早期退院につながるのですが、口内炎などの口腔疾患や入れ歯の不具合、咀嚼や飲み込みなどに問題がある場合は、なかなか口からの食事を再開することができず術後の回復に影響が出てしまうこともあります。

『周術期口腔機能管理』として当院では、かかりつけ歯科医院との連携で周術期の口腔機能をサポートしています。

手術の主治医からかかりつけ歯科医院などに連携を依頼し、手術の前に患者さんの口腔内をチェックして、ブラークや歯石を取り除いたり、グラグラしている歯や虫歯の応急治療や義歯の調整を行うだけでなく、ブラッシング指導を行って、患者さんご自身でも口の中を清潔に保っていただけるように口腔ケアを行って、より早い回復につながるようサポートします。

周術期の生活の質の向上や早期退院を目指すために、重ねて『周術期口腔機能管理』へのご理解と、ご協力をお願いいたします。

< 理念 >

わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

< 基本方針 >

- 赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
- 医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
- 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
- 一人ひとりが活き活きと、働きたい病院を目指します。

新病棟のご紹介

新しい「救急処置室」のご紹介

救急処置室は新北棟1階の総合受付奥に移転しています。以前は診察室がありませんでしたが、診察室が4つ設置されてプライバシーに配慮できるようになりました。診察室の1つは陰圧室になっていて、救急処置室内で感染症の疑いのある患者さんを診察できます。

診察室の奥にはフロアがあり、ストレッチャーが3台あります。ワンフロアで見渡すことができ、天井のモニターもあるため、患者さんの状態変化や異常に気がつきやすい作りになっています。救急車専用入り口がありますが、間違えてそこから入られる方も多くいますので、ご注意ください。

救急処置室では、診断が確定しておらず、年齢・性別・症状・傷病の程度も多種多様な患者さんが受診します。そのため、幅広い知識や技術、感染予防対策が必要になります。自己研鑽や院内体制の整備及び充実に努め、適切で質の高い医療・看護を提供できるように励んでいます。



▲救急処置室



▲待合室

新しい「栄養課」のご紹介

栄養課は新棟北3階に移転しました。移転に際し、一部の病棟で利用していた温冷配膳車を全病棟に導入しました。「温かいお料理は温かく、冷たいお料理は冷たく」美味しいお食事をお届けできるようになりました。

厨房は、食中毒防止の観点から、衛生的な作業動線を重視した設計となっています。又、加熱した食材や料理を中心温度3度以下に急速冷却する機器や、ウォークイン大型チルド庫(0℃~3℃)、お料理を提供する時間に合わせ再加熱する機器も新しく導入しました。食材の下処理からお食事提供まで温度管理を徹底し、細菌の増殖を防ぎお料理の品質も保つことが可能になりました。

栄養課では、「お口から食べること」を大切に考えています。管理栄養士は、病状にあわせたお食事を少しでも多く食べていただけるよう調整し、早期回復、退院に繋がるお手伝いをさせていただいています。お困りのことがありましたら遠慮なくご相談下さい。



▲新厨房



▲大量調理炒り鶏



▲当院人気メニュー
手作りクリームコロッケ

連携医療機関のご紹介

このコーナーでは、当院と連携をとっておられる地域の「かかりつけ医」をご紹介します。



よしき眼科クリニック

院長 高橋 典久 先生

山口市吉敷で平成25年4月によしき眼科クリニックを開院させていただき、今年が開院10年目となります。当クリニックは「地域に根ざしたかかりつけ眼科」を目指して、ドライアイや結膜炎、白内障、緑内障、コンタクトレンズ診療などの眼科一般診療から日帰り白内障手術まで幅広く対応できる設備を備えています。また、高度な検査や治療を必要とする病気では専門病院との連携、紹介を迅速に行い、患者様が早期により適した治療を受けられるように努めております。

今後も地域医療へ少しでも貢献できるよう山口赤十字病院との連携の元、患者様に安心して受診していただけるよう日々努力して診療してまいります。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

【所在地】山口市吉敷中東三丁目17-22 【電話番号】083-941-6663 【診療科目】眼科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○	-
14:00-18:00	○	○	△	-	○	○	-

※木曜日午前診療時間:9:00~13:00(午後休診) ※土曜日午後診療時間:14:00~16:00
△水曜日午後:手術優先...手術前後の診療(来院前にお問い合わせください)
※休診日:木曜日午後・日曜日・祝日



yamaseki 001
旬の食材を使って
ヘルシーメニュー



切り干し大根の梅しそ和え

栄養課 管理栄養士 俣賀 智恵

まだまだ残暑が厳しい9月。夏バテをして食欲が落ちていませんか?

今回は火を使わずに簡単にできるさっぱりレシピを紹介します。

切り干し大根は食物繊維を豊富に含み、乾燥させることで骨や歯を丈夫にするカルシウムや、体内の余分なナトリウムを排泄してくれるカリウムが凝縮されます。

また、梅干しには疲労回復に効果的なクエン酸を多く含みますが、塩分が多いため食べ過ぎには注意しましょう。

【材料】(2人分)

- 切り干し大根.....15g
- 梅干し.....1~2個
- 胡瓜.....1/2本
- 酢.....大さじ1杯
- 青しそ.....3枚
- 醤油.....小さじ1杯
- シーチキン水煮.....50g
- 砂糖.....小さじ1/2杯

栄養価 (1人分) エネルギー:60kcal 脂質:0.3g 塩分:2.0g
たんぱく質:5.4g 炭水化物:9.7g 食物繊維:2.2g

【作り方】

- ①切り干し大根は水に戻しておき、水気を絞り食べやすい長さに切る。
- ②胡瓜と青しそは千切りにする。千切りにした胡瓜は塩(分量外)を振り水気を絞る。
- ③梅干しは種を取り、包丁でたたく。
- ④酢、醤油、砂糖、③の梅を混ぜ合わせる。
- ⑤①の切り干し大根、②の胡瓜と青しそ、シーチキンの水煮を④の調味料と混ぜたら完成。

<患者さんにお伝えすること(権利と義務)>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- 1.あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- 2.あなたは、診療に関して十分な説明や情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあれば尋ねてください。
- 3.あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
- 4.あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用していただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
- 5.あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)
- 6.あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療を受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。